

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|-----------|---------|-----------|---------|
| 11 月 7 日 | 認識認知障礙症 | 12 月 5 日 | 排便可以好輕鬆 |
| 11 月 14 日 | 認識流行性感冒 | 12 月 12 日 | 婦女健康行多步 |
| 11 月 21 日 | 慎防跌倒 | 12 月 19 日 | 慎防跌倒 |
| 11 月 28 日 | 認識肝炎 | | |
| | | | |

星期五 (下午 2 時)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|-----------|------------|-----------|---------|
| 11 月 3 日 | 認識糖尿病 | 12 月 1 日 | 慎防跌倒 |
| 11 月 10 日 | 婦女健康行多步 | 12 月 8 日 | 認識大腸癌 |
| 11 月 17 日 | 糖尿病患者的健康飲食 | 12 月 15 日 | 認識認知障礙症 |
| 11 月 24 日 | 骨質疏鬆症 | 12 月 22 日 | 骨質疏鬆症 |
| | | 12 月 29 日 | 認識流行性感冒 |
| | | | |

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下