

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識認知障礙症	12 月 5 日	排便可以好輕鬆
11 月 14 日	認識流行性感冒	12 月 12 日	婦女健康行多步
11 月 21 日	慎防跌倒	12 月 19 日	慎防跌倒
11 月 28 日	認識肝炎		

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	認識糖尿病	12 月 1 日	慎防跌倒
11 月 10 日	婦女健康行多步	12 月 8 日	認識大腸癌
11 月 17 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 15 日	認識認知障礙症
11 月 24 日	骨質疏鬆症	12 月 22 日	骨質疏鬆症
		12 月 29 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下